

Hart et Cetera

Free yourself, save the planet

Nieuwsbrief december 2017



Transitie van het 'masterplan'

2017 zit er alweer bijna op en we kunnen terugkijken op een bewogen jaar. Het was een jaar dat toch wel iets anders liep dan we verwacht hadden. Hoe kan het ook anders, zul je misschien denken? Na het vertrek deze zomer van Bernardo, onze bovenbuurman op de Bolwaterstraat, dachten wij dat het nu écht ging beginnen. Er ontstond ruimte en voor ons was het ook een lang gekoesterde wens om op de bovenverdieping vrij spel te hebben. Ook waren we dat jaar begonnen, onze eigen cursussen te geven. Ons masterplan kon zich gaan ontfouwen.

Terugkijkend bleek het universum echter iets anders met ons voor te hebben dan we zelf hadden bedacht. Het liep niet direct storm bij onze cursussen en er leek een periode van een kabbelende beekje aan te breken. Niks geen raften in een volle boot op een wilde rivier vol avontuur. Eerder een periode voor introspectie, innerlijk proces, retraite en bezinning op doelen en beweegredenen. Waar doe ik het écht voor? En laat ik een avond doorgaan met twee of drie bezoekers? Hoeveel is een diepgaande ervaring in een klein groepje waard? En wie zijn wij om dat te bepalen?



En toch, als we de vraag stelden of het dan de bedoeling was om het los te laten, kregen we keer op keer de bevestiging dat we met vertrouwen en vanuit ons hart door mochten gaan. Gewoon doen wat gedaan 'moet' worden, zonder gehechtheid aan het resultaat? Ook al zouden anderen je voor gek verklaren? Wie bedenkt deze beproevingen? Of maken we onszelf gewoon heel wat wijs? Tegelijkertijd gebeurde er zoveel in onszelf en waren persoonlijke processen in combinatie met gezin, werk, huis en twee opgroeiende pubers vaak al uitdaging genoeg. Het hield in ieder geval ons beider voetjes op de grond.

Tot voor kort was Hart et Cetera een breed platform en broedplaats voor lokaal, creatief en spiritueel talent. We organiseerden cyclussen en exposities en af en toe gaven we ook zelf een cursus of lezing. Vanaf 2017 werden we uitgedaagd om zelf meer in onze kracht te gaan staan en onze eigen activiteiten aan te bieden. Voor ons een mooie en waardevolle stap in onze ontwikkeling, waar we dankbaar voor zijn. Vooral ook voor de mooie processen die we samen met onze cursisten mochten doorlopen.

Tegelijkertijd voelen we dat de huidige situatie uitnodigt tot verandering, tot een nieuwe beweging. De laatste weken/maanden komen, naast enkele nieuwe, ook weer veel oude bekenden op onze weg, waar we in het verleden mee hebben samengewerkt. Daarnaast voelen we ook de behoefte om Hart et Cetera weer breder en toegankelijker te maken. Meer aan te laten sluiten bij een wereld die in transitie is en bij de behoeften van deze tijd. Op maatschappelijk en creatief gebied en op het gebied van bewustwording. Met als gemeenschappelijke deler een diep gevoeld verlangen naar transitie.

Een transitie van het oude naar het nieuwe, van het hoofd naar het hart, van ik naar wij, van hebben naar delen, van moeite naar gemak, van competitie naar samenwerking en van controle naar vertrouwen. Ofwel van angst naar liefde. Deze transitie, waar ook de wereld middenin zit, kan alleen maar plaatsvinden vanuit groepsbewustzijn. Vanuit groepsbewustzijn én vanuit eigen kracht. Want als je er niet eerst kunt zijn voor jezelf (het eerste stukje schepping waar jij de zorg over hebt gekregen) kun je er dan werkelijk zijn voor de groep, het geheel of de ander? Kun je een ander geven wat je niet eerst aan jezelf kunt geven?



Zo kwamen we vanuit de groep bij onszelf en vanuit onszelf weer bij de groep. Vanuit de breedte naar de focus en vanuit de focus weer naar de breedte, als bij een zandloper. Maar dan wel een bewustzijnzandloper, als tegenhanger zeg maar

van de voedselzandloper (-: En eenmaal in de flessenhals kun je bedenken wat je wil. Tegenstribbelen wat je wil. Of gewoon laten gebeuren wát er wil? Gooi het masterplan maar overboord en laat je verwachtingen los. Want wat jij verwacht, valt wellicht in het niet, bij wat het universum voor jou heeft bedacht?

En zo komen weer terug bij ons 'verleden'. Om samen met 'oude' en 'nieuwe' gezellen, te dromen en te bouwen, te spelen en te creëren, te groeien en te bloeien. Vanuit vreugde en met plezier. Opdat het pad van transitie ook het pad van de vreugde is. Opdat de eigen kracht ook de kracht van het geheel is. Opdat verleden en toekomst in wezen een zijn. Dankjewel, ik houd van je, het spijt me, vergeef me alsjeblieft, dankjewel. We wensen jou een warme en liefdevolle Kerst toe en een geweldige start van het nieuwe jaar.

Mariëlle & Maarten

Uitnodiging tot transitie

Deze nieuwsbrief gaat over transitie. Niet vanuit een plan, maar vanuit de praktijk. Verderop stellen we verschillende lokale initiatieven aan je voor op het gebied van transitie. Vanuit het onderwijs, vanuit geëngageerde kunst en vanuit de filmwereld. Wij willen een podium bieden aan dit soort initiatieven. Ken jij nog andere? Wil je er een creëren? Laat het ons weten, dan kunnen we het delen.

Even voorstellen:

We hebben een aantal mensen mogen (her) - ontmoeten die graag hun activiteiten/energie bij Hart et Cetera willen delen.



John Groeneboer John geeft energetische behandelingen, hij is spiritueel therapeut, healer en geeft ook Reiki. Een behandeling gecombineerd met spirituele therapie en Reiki duurt ongeveer een uur. Tijdens de behandeling gaat hij in op de diepere betekenis van je vragen en klachten. Zijn werk als spiritueel therapeut bestaat eruit je een handreiking te geven wat de klacht in wezen betekent. Je leert weer te vertrouwen op je eigen energie, gevoelens en intuïtie en er ontstaat ruimte voor nieuwe mogelijkheden. Dit is een stap naar je heelheid als mens.

Consulten zijn mogelijk na telefonische afspraak (T 06 22168191). Kosten voor een consult bedragen 30,- euro. De locatie waar ik consulten geef is bij Hart et

Cetera. Meer informatie over John en zijn behandelingen kun je vinden in de bijlage.

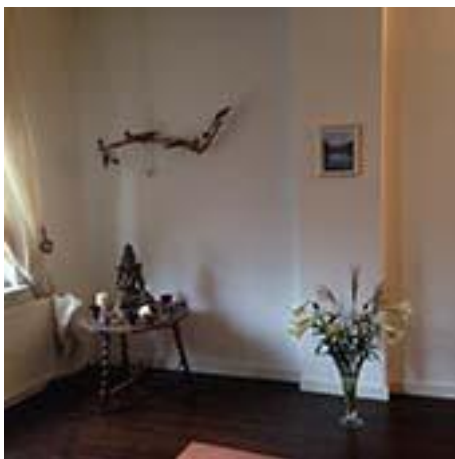


Petra Brouwer-Feenstra geeft Access bars of ook wel Access Consciousness genoemd. Acces Consciousness is een geneeswijze die je toegang geeft tot een groter bewustzijn. Je hebt 32 'Access bars' (punten) op je hoofd die Petra zachtjes aanraakt, waardoor je ontspant en meer rust en ruimte krijgt in je hoofd.

Energieën die niet verwerkt zijn, kun je loslaten en hiervoor in plaats ontvang je nieuwe hogere liefdes energie. Je energieniveau wordt hoger en dan kan er een transformatie plaats vinden. De klachten die ik tot nu toe heb behandeld zijn burn-out, migraine klachten of beter kunnen slapen. De reacties van de personen waarbij ik Access bars heb toegepast waren zeer positief. Consulten zijn mogelijk na telefonische afspraak (T 06-42977558). Kosten voor een consult bedragen 35,- euro. De locatie waar ik consulten geef is bij Hart et Cetera.

Hart et Cetera behandel- en workshopkamers:

De kamers van Hart et Cetera zijn te gebruiken voor activiteiten in overleg. De kamer op de 1^{ste} verdieping is ingericht om er lezingen en/of workshops te geven. Muziekinstallatie en filmscherm zijn aanwezig.





De kamers op de derde verdiepingen zijn ingericht als behandelkamers voor massages, therapieën of andere geneeswijzen.

Meer informatie over het gebruik van de ruimtes en de prijzen kun je aanvragen bij Mariëlle: info@hartetcetera.nl of 06 11 26 19 18

Hart et Circulair Inspiratiewinkel



Collectie Winterjassen van wollen dekens, design Angelique Heijligers bij inspiratiewinkel



Er is een nieuwe collectie 'Dekenjassen' van Atelier Trap, gemaakt door Angelique Heijligers. De jassen zijn gemaakt van retro wollen dekens. Loop een keer binnen, ontdek deze nieuwe collectie en voel je vrij om een jas te passen.

De jassen zijn te koop en het is ook mogelijk van je eigen wollen deken een jas te laten maken.

Openingstijden: Vrijdag en zaterdagmiddag van 13.00 tot 17.00 uur of bel voor een afspraak: 06 11261918

Designstudio:



Wil je graag een passend design/logo/ artwork of flyer voor jouw praktijk, bedrijf of project? Een die afgestemd is op de bezieling van jouw initiatief? Neem dan contact op met Mariëlle over wat de mogelijkheden zijn.

Een Agoraschool in regio Venlo, wanneer?



Via Carine Dickhof zijn wij met dit mooie initiatief in contact gebracht. Waar Agora voor staat valt wellicht het beste nog samen te vatten met de volgende quote: 'Het doel van onderwijs is niet het leren van feiten of het standaardiseren van kinderen. We kunnen het onderwijs zo organiseren dat kinderen leren om autonoom te denken en aangemoedigd worden om hun talenten te ontdekken, te ontwikkelen en realiseren.'

Graag wil Carine jullie laten weten dat ze hard aan het werk zijn om vernieuwend Voortgezet Onderwijs op te zetten in de regio Venlo. 'Als we het hebben over vernieuwend onderwijs dan betekent dit concreet dat we het onderwijsconcept Agora in de regio Venlo willen huisvesten.' Voor meer informatie over deze methode: [Dit is Agora](#).

Voor meer informatie en om op de hoogte te blijven van het initiatief zie hun facebookpagina: <https://www.facebook.com/agorapeelenmaas/>

We zouden het erg op prijs stellen als jullie onze [enquête](#) invullen. Met de gegevens uit deze enquête willen we in kaart brengen hoeveel draagvlak er is

voor deze vorm van voortgezet onderwijs. Deze info is een belangrijke steun in de rug voor ons als initiatiefgroep richting besturen, gemeente en ministerie.

Zijn er vragen, dan beantwoord Carine deze graag, stuur gerust een mailtje naar Carine@Rainbowheart.nl

Namens de initiatiefgroep Agora Regio Venlo

Vernieuwing in MBO onderwijs



Jeanne Poulussen, die bij ons vaker familieopstellingen begeleidde heeft ons op de hoogte gebracht van dit pas verschenen boek van haar zoon Coen. Het mbo is van groot belang voor de toekomst van onze snel en sterk veranderende maatschappij. De auteur van Navigeren met het hart is op zoek gegaan naar wie de leiders van het MBO zijn en waar ze voor staan. Welke visie hebben zij op de toekomst van het onderwijs en wat moet er anders.

'Navigeren met het hart' is informeel, persoonlijk en beschouwend: als een kijk in de ziel. Doel van het boek is mensen te inspireren die werkzaam zijn in het MBO of ermee samenwerken. Het biedt concrete aanknopingspunten voor de ontwikkeling van het MBO. Het draagt daarmee een steentje bij aan de verbetering van het onderwijs voor jonge mensen. Voor meer informatie:

<https://www.coenpotsmanagement.nl/navigeren-met-het-hart/>



Vrijheidsmuur:

Tijdens een van onze 'Same aete & film kiekke' avonden hebben we kennis gemaakt met Angret Strum, initiatiefnemer van het kunstproject de 'Vrijheidsmuur'. Aan tafel aangeschoven vertelde Angret over haar project over vrijheid. Een aantal van haar tafelgenoten hebben deze avond hun eigen 'vrijheids' verhaal gedeeld met Angret. Het leuke voor ons was natuurlijk dat wij juist onze nieuwe missie hadden gelanceerd: 'Free yourself, save the Planet'.

Het project bestaat uit verhalen van honderden mensen over wat vrijheid voor hen betekent. Wil jij haar vertellen wat jouw idee, gevoel of opvatting over vrijheid is? Dan wordt ook jouw verhaal door Angret kunstzinnig verbeeldt op een bouwsteen. Het afgelopen jaar heeft ze honderden mensen diezelfde vraag gesteld. Al deze bouwstenen vormen samen een grote vrijheidsmuur. Iedereen draagt letterlijk en figuurlijk zijn eigen steentje bij aan een muur die, anders dan andere muren van onze tijd, hoop en inspiratie mag bieden in een onrustige en verdeelde wereld.

Voor meer informatie zie: www.angret.nl/index.php/blog

